



İZEV ONLINE



Özel gereksinimli çocuk ve yetişkinler için farkındalık projeleriyle öne çıkan İZEV, korona nedeniyle günlerdir evden çıkamayan ve eğitim alamayan down sendromlu, otizmlili ve zihinsel özel gereksinimli gençler için Türkiye'nin alanında ilk online sosyal alan projesini başlattı.



Avrupa Birliği
sivil düşün

Bu (hazırlanacak ürün ne ise broşür / afiş) Avrupa Birliği-Sivil Düşün Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanmıştır. İçeriğin sorumluluğu tamamıyla İstanbul Zihinsel Engelliler için Eğitim ve Dayanışma Vakfı'na aittir ve AB'nin görüşlerini yansıtmamaktadır.

İÇİNDEKİLER

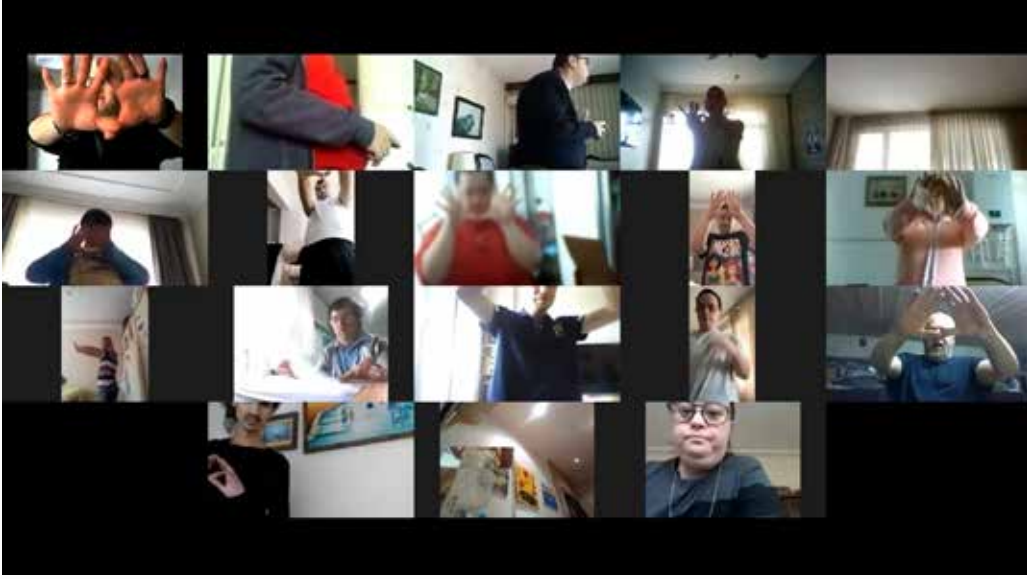
- **İZEV HAKKINDA**
- **COVID-19 PANDEMİSİ VE ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREYLER**
- **EVDE DESTEK, SOSYALİZASYON VE KAYNAŞTIRMA PROJESİ İZEV ONLINE HAKKINDA**
 - **PROJE EKİBİ**



İZEV HAKKINDA

İZEV ONLINE, İZEV tarafından yürütülmekte olan, özel gereksinimli yetişkinlere yönelik bağımsız yaşam programı, sosyalizasyon programı ve rehabilitasyon hizmetlerinin durdurulması nedeniyle, Mart ayı içerisinde özel eğitimciler, psikolojik danışmanlar ve gönüllü eğitimcilerin katılımıyla hazırlanmış online bir acil destek programıdır.

Tamamen İZEV mali kaynaklarıyla ve uzman gönüllülerin desteğiyle hazırlanan ve yürütülen proje bilabedel hizmet üretmek üzere tasarlanmıştır.

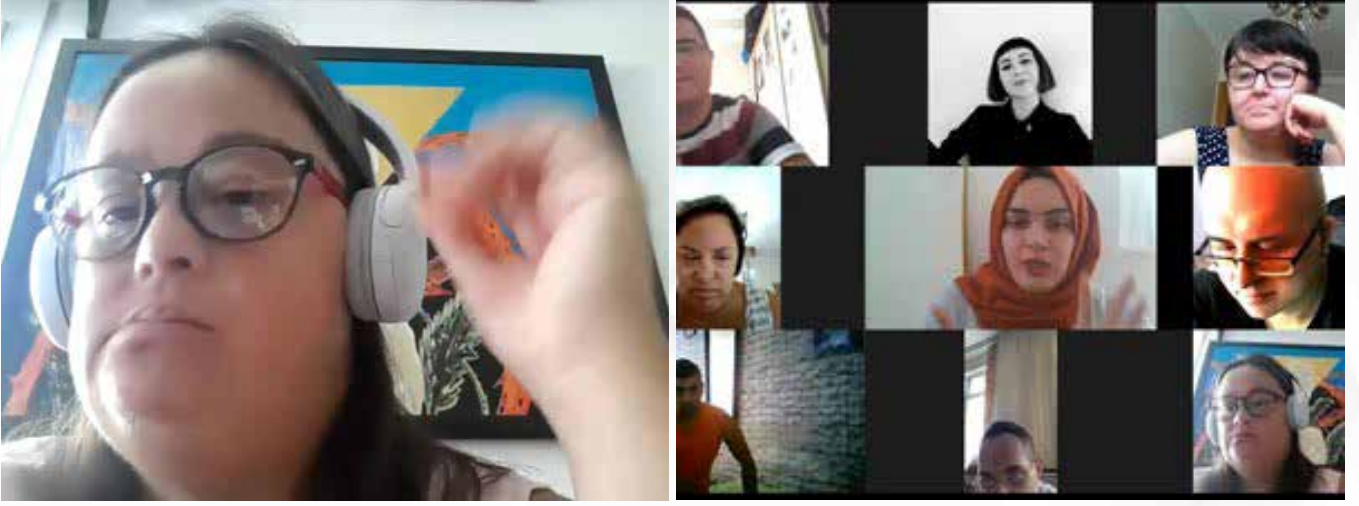


Projenin amacı, covid-19 ve yeni normal yaşam koşulları nedeniyle evde kalması gereken dezavantajlı gençlerin korona ve hijyen konusunda bilinçlendirilmesi, evde kalma durumlarının psikolojik olarak desteklenmesi, eğitime ara verilmeleri nedeniyle doğacak akademik kayıpların engellenmesi ve grup olarak birbirleriyle online platformda buluşarak sosyalleşmelerinin sağlanmasıdır.

Hedef grup İZEV'in desteklediği özel gereksinimli bireylerin havuzundan yaş, özel gereksinim seviyesi ve özel gereksinim türü ve internet bağlantısı ve bilgisayar veya akıllı telefon sahibi olma kriterlerine göre seçilerek ön liste oluşturulmuş, programın uygulanmasından önce ebeveynlerle öncelikle anket, ardından telefon yoluyla mülakatlar yapılmış ve yararlanıcılar bu yolla seçilerek projeye dahil edilmişlerdir.

Haftada 17 saat eğitim, bilinçlendirme ve sosyalizasyon içeriklerinin sunulduğu **İZEV ONLINE**, down sendromlu, otizmlili ve zihinsel özel gereksinimli, 22-40 yaş arası 35 gencin katılımıyla yürütülmektedir. Projenin başladığı Mart ayından bugüne dek 400 saat eğitim, bilinçlendirme, sosyalizasyon ve kaynaştırma çalışması gerçekleştirilmiştir.

Online olarak ZOOM programı aracılığıyla gerçekleştirilen eğitim sosyalizasyon ve destek çalışmalarında tüm özel gereksinimli bireylerin telefonları veya bilgisayarları üzerinden programa dahil olmaları ve bir araya gelmeleri sağlanmaktadır.



İZEV'in uzman havuzundan seçilen eğitmenler öncelikle online bir oryantasyon atölyesine dahil edilmiş, ardından destek içerikleri yine online olarak grup çalışmasıyla belirlenmiştir. Uzmanlar tarafından İZEV genel koordinasyonunda yürütülen projede bulunan içerikler şunlardır:

- Korona Farkındalığı
- Evde Kişisel Bakım ve Hijyen
- Sanat Atölyesi
- Nefes Terapisi ve Aikido
- Yoga ve Pilates
- Meditasyon
- Dans Atölyesi
- Müzik
- Haftanın Konuğu ve Meslek Öncüleriyle Buluşma
- Drama
- Teknoloji ve İnternet Kullanımı
- Psikolog görüşmeleri
- Grup Terapisi
- İnovasyon ve Girişimcilik

İZEV ONLINE, halen sürdürülmekte olup, program Eylül ayında güncellenerek zenginleştirilecek ve yeni bilinçlendirme içerikleri eklenerek yıl sonuna dek devam ettirilecektir.



Projenin ikinci fazı online programa dahil olamayan ülkemizdeki onbinlerce özel gereksinimli birey ve ebevyenlerinin faydalanması amacıyla eğitici ve destekleyici tüm çalışmaların video haline getirilerek erişime açılmasını kapsamaktadır.

Eğitim, evde destek ve sosyalizasyon odaklı videolar proje kapsamında İZEV Vakfı'nın Youtube kanalında yayınlanacaktır. Erişimin artırılması amacıyla reklam çalışması yapılacak ve projenin görünürlüğü sosyal medya üzerinden desteklenecektir.

İZEV Online özel gereksinimli bireylerin online desteklendiği ülkemizin ilk projesi olup, bu projenin model alınarak ilgili bakanlıklar aracılığıyla sürdürülmesi ve yaygınlaştırılmasını hedeflemekteyiz. Bu amaçla Milli Eğitim Bakanlığı, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı ve yerel yönetimlerle iletişim kurularak proje dosyası ilgililere iletilecektir.

İZEV ONLINE

Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan

"Evde kal ama yaşamdan geri kalma"





KORONAVİRÜSTE ÖZEL GEREKSİNİMLİ KİŞİLERİN VE ÇOCUKLARIN DURUMU

Çocuklarda hastalık genellikle hafif solunum yolu enfeksiyon bulguları ile seyretmektedir. Ateş ve öksürük yaygın olmakla birlikte çocuklarda erişkinlere göre ciddi klinik seyir daha az görülmektedir.

Çocuklarda 9 yaşın altında nadir vakalar dışında ölüm bildirilmemiştir. Ancak altta yatan hastalığı bulunan çocuklarda ciddi hastalık görülme riski daha fazladır ve gelişen hastalığın daha kötü seyredebileceği düşünülmektedir. Küçük yaş, kronik akciğer hastalığı ve bağışıklık bozukluğu ile seyreden durumlarda klinik süreç uzamaktadır. Özellikle kronik yüksek tansiyon, kalp hastalığı, şeker hastalığı ve kronik böbrek hastalığı olanlarda problem gelişme ve hastanın kaybedilme riski artmaktadır. Astım ve allerjik saman nezlesi olanlarda riskin biraz azaldığı düşünülmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü daha önceki salgınlarda yaşananlar doğrultusunda bazı öngörülerini ortaya koymuştur.

- Engelli kişiler bu dönemde sağlık hizmetlerine ulaşmakta zorlanmaktadırlar.
- İletişim problemleri nedeniyle hastalık şikayetleri ve durumları hakkında net bilgiler alınamamaktadır.
- Genel tedbirler dolayısıyla almak zorunda oldukları eğitimler ve programlar aksamaktadır.
- Karantina tedbirleri aynı zamanda normal gelişim süreçlerinde de geri kalmaya sebep olmaktadır.
- Pandemi, özel destek gereken insanlara müdahale edilmesi önceliğini değiştirmektedir ve ne yazık ki toplumsal dışlanmaya maruz kalma ihtimallerini arttırmaktadır.



Bu dönemde hazırlanan bilgilendirici dokümanların özel durumu olan kişiler için ayrıca düzenlenmesi gereklidir. Duyma ve görme problemlerine yönelik broşürler ve ses kayıtları oluşturulmalıdır. Sosyal mesafenin korunması ve hijyen tedbirleri ile ilgili olarak ayrıntılı, anlaşılması kolay medya araçlarıyla yayınlanabilecek materyaller düzenlenmelidir. Diğer insanlara göre zaten daha zor olan eğitim ve öğretim faaliyetleri iyice aksamaktadır. Bir şekilde eğitimlerin devam etmesi için sosyal medya araçları ve internet tabanlı programlar kullanılmalıdır.

Ayrıca süregelen hastalıkların takip ve tedavilerini ihmal etmemek , rutin aşı uygulamalarını kesinlikle ertelememek gerekir. Uygulanan bazı aşuların çocukları Covid-19 hastalığından koruduğu düşünülmektedir. Düzenli kullanılan ilaçlar kesilmemeli ve rapor zamanlarına dikkat edilmelidir. Gelişebilecek problemlere karşı takip eden doktorlar ile görüşülerek planlamalar yapılmalıdır. Aynı şekilde değişik zorunlukları olan örneğin fizik tedavi görmesi gereken çocuklara bu süreç içinde evde yaklaşımlar denenebilir. Sağlık Bakanlığı ile görüşülerek bu özel durumlar için nasıl destekler alınabileceği öğrenilebilir.



ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLARDA KORONA FARKINDALIĞI

Hepimizin bildiği üzere 2019 Aralık'ta Çin'de ortaya çıkan virüs hızla tüm dünyaya yayılmaya başladı. Türkiye'ye ulaşması mart ayını buldu. Fakat bizler o zamana kadar haberlerden endişe içinde takip ettiğimiz virüsü yanı başımızda bulunca içimizde olan endişe biraz daha arttı. En başlarda sadece hastalık belirtileri ve olabilecek etkilerinden söz edilir-ken, kısa zamanda sosyal mesafe kavramı girdi hayatımıza. Biraz daha ileri safhalarında alınan tedbirler ve yapılan değişiklikler oldu. Bu hem bizi hem de toplumumuzu psikolojik olarak olumsuz etkilemeye başladı. Başlangıçta önlemler arasında yer alan evden çıkmama yani karantina süresi zamanla bir rutin haline geldikçe kaygı ve tedirginlik seviyesi daha da arttı.

Kaygı:

Bu süreçte özel gereksinimli bireyler de dahil çoğu insanda artan endişe hissi evde kaldıkça takıntılı hale gelen davranışların ve bir takım kaygılı düşüncelerin çoğalmasına neden olmuştur. Bizi tehdit eden bu durum karşısında daha net bilgilere sahip olmamız, bunu ailemize, çocuklarımıza en iyi şekilde izah etmemizi sağlayacaktır.

Her zaman için bilinmeyen durumlardaki riskler daha fazla kaygı yaratacağı için bilgi sahibi olup gereğine göre davranmak içimizi çok daha rahatlatacaktır. Çünkü öğrendikçe yaşananlar karşısında kontrolümüzü arttırır daha güçlü hissederiz. Kaygıyı azaltmadaki en önemli yollardan biri budur. Anne ve babaların yeni düzene ayak uydurup çocuklarına da hissettirmesi, onları rahatlatıp evde iyi zaman geçirmelerine katkı sağlayacaktır.

Rutin Dışına Çıkılması:

Özel gereksinimli çocuklar diğer çocuklara göre daha hassastır ve bazı alışkanlıkların dışına çıkıp düzeni değiştirmek onlara rahatsızlık verebilir. Bazıları anlam veremeyerek hırçınlık gösterebilir. Kaygı seviyesi artan bireyler agresif davranışlar gösterip etrafındaki kişilere, eşyalara zarar verebilirler. Endişe duygusunu hisseden bazı çocuklar ağlama, içine kapanıklık, yeme bozukluğu, uyku düzeninin bozulması ya da ses tonlarında yükselme gibi davranışlar içerisine girebilirler.



EĞİTMENLER

YAZ DÖNEMİ EĞİTMENLERİ

<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Zeynep KÖRTEK Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: PIYANO ve BİZ</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Sina C. KURAL Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: Meditasyon</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Bera CAN Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: Meditasyon ve Bedensel Farkındalık Buluşmaları</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Emre KARATAŞ Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: Doğru ve Güvenilir İnternet Kullanımı</p>
<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Berca GÖKÇE Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: Esneklik ve Yaralanmaları Önleme</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Berca KÜÇÜK Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: Pilates ve Yoga</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Edra DEMİRTAŞ Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: "GÜZEL GÜNLER" BULUŞMASI</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Bülent KARAKLI Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: Girişimcilik ve İnovasyon</p>
<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Fatma KÖSE Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: SANAT ATÖLYESİ</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Aysel BOZKURT Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: Ritm ve Eğlence</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Berca KOÇYİĞİT Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: DANS, DANS, DANS</p>	<p>İZEV ONLINE</p> <p>Özel gereksinimli bireyler için online sosyal alan</p> <p>"Ede kal ana yapamdan gel kutnu" mottoyuyla yıla çışık. Online sosyal alanda buluşuyoruz.</p> <p>Devlet GÜNGÖR Sosyal Uzman</p> <p>Programın Sorumlusu: SPOR</p>